



## LES TECHNIQUES DE PÊCHE

### La pêche à la mouche artificielle

Cette technique a été développée en Grande-Bretagne et s'adresse, en priorité, aux salmonidés ; le principe est de propulser une imitation d'insecte artificiel légère à l'aide d'une canne souple et d'une ligne relativement lourde. Une fois à l'eau, le leurre est gobé par le poisson ciblé.

#### Le matériel

Une canne à mouche de 9 à 10 pieds,  
Une ligne (soie) N°4-5  
Un moulinet de préférence semi-automatique,  
Une queue de rat (bas de ligne)  
Une boîte à imitation de mouches,

#### La technique

L'observation du milieu (localisation du poisson, mode d'alimentation, activité dans et hors de l'eau) est la première étape avant de commencer à prospecter la rivière.

Le choix du leurre se fera en conséquence : pêche en mouche sèche pour les poissons se nourrissant en surface, pêche en mouche noyée ou nymphe (immergée) pour les poissons se nourrissant en profondeur.

#### Les leures

Mouches sèches et émergentes,  
Mouches noyées et nymphes,

#### Conditions

Par eaux claires,

#### La meilleure période

D'avril à juin,



## LES TECHNIQUES DE PÊCHE

### La pêche au lancer

L'objectif est de capturer les poissons carnassiers (truites, brochets, sandres, perches, black bass...) grâce à des appâts naturels (poisson, ver de terre) ou des leurres artificiels (cuiller, poisson nageur, leurre souple) qui sont animés afin de les rendre attractifs.

#### Le matériel

Une canne d'une longueur variable en fonction des zones de pêche (1m50 à 3m)  
Un moulinet,  
Un corps de ligne en nylon ou en tresse d'un diamètre approprié.

#### Les techniques

Ramener le leurre en pratiquant des actions sur la ligne afin d'imiter un poisson affaibli ou en perdition, toujours plus attractif pour le prédateur, Après avoir localisé un poste de pêche, laisser descendre son leurre à la verticale, puis le décoller du fond et le soutenir en l'animant délicatement. Cette pêche dénommée « verticale » se pratique exclusivement en barque.

#### Les leurres

##### *Artificiels*

Cuillers, poissons nageurs, leurres souples, jig, spinnerbait...

##### *Naturels*

Poissons ou vers de terre accrochés à la ligne à l'aide de différents montages (monture, tirette, drop-shot...)

#### Conditions

Par eaux claires ou légèrement « mâchées » en rivière  
Pas de conditions particulières pour les lacs.

#### La meilleure période

De mars à mai pour les rivières,  
Toute l'année pour les lacs de plaine.



## LES TECHNIQUES DE PÊCHE

### La pêche au coup

Cette technique est spécifiquement développée pour pêcher le poisson blanc (gardon, brème, ablette...). Sur la ligne est fixé un flotteur indiquant les « touches ». Cette pêche se pratique avec un amorçage préalable permettant de regrouper les poissons recherchés.

#### Le matériel

Une canne variable en fonction de la technique utilisée (3 à 13m)  
Une ligne : fil, plombs, flotteur et hameçon  
Un moulinet (pour certaines techniques),  
Une amorce adaptée au poisson recherché et au poste de pêche.

#### Les techniques

##### *La pêche à la ligne*

C'est la plus couramment utilisée par les pêcheurs de friture. Elle se pratique avec flotteur et sans moulinet. La prospection doit se faire sur différentes profondeurs car le poisson peut être en surface, entre deux eaux ou proche du fond.

##### *La pêche à la bolognaise*

Elle se pratique en rivière. Equipé d'un moulinet, le pêcheur va pouvoir propulser sa ligne en amont de son coup et faire des coulées successives dans son nuage d'amorce afin de provoquer la touche.

##### *La pêche à l'anglaise*

Elle se pratique également avec un moulinet mais se destine à la pêche en eau calme. Le pêcheur propulse sa ligne à la distance voulue puis noie son fil afin de le soustraire à l'action du vent ce qui lui permet de pêcher sur son coup sans dériver.

##### *La pêche au quivertip*

La canne à scion souple coloré équipée de son moulinet permet au pêcheur de propulser un montage sans flotteur équipé d'une cage à amorce. Le fil tendu lui permet de détecter la touche au niveau du scion qui bouge. Elle se pratique aussi bien en rivière qu'en lac.

#### Les appâts

Plusieurs appâts peuvent être utilisés pour la pêche au coup : pain, maïs, ver de terre ou ver de vase, voire pâte odorante. L'esche la plus utilisée est l'asticot.

#### Conditions

La pêche au coup peut se pratiquer en toutes conditions (eaux claires ou eaux troubles).

#### La meilleure période

Avril à septembre.



## LES TECHNIQUES DE PÊCHE

### La pêche de la carpe

Si les autres techniques de pêche permettent de capturer plusieurs espèces de poissons, la pêche de la carpe est une technique qui ne cible que cette espèce. Ce poisson combatif peut atteindre les 30 kg et nécessite un matériel résistant et adapté. Cette pêche, praticable sur certaines zones de nuit, attire aujourd'hui de plus en plus de pêcheurs, y compris de l'étranger car la France possède un fort « potentiel carpe ». Simple et assurant des sensations fortes, elle consiste à présenter un appât inerte sur le fond.

#### Le matériel

- Une canne de 3m60 à 3m90
- Un moulinet à grande contenance
- Une grande épuisette à maille fine
- Un amorçage adapté
- Support de canne et indicateur de touche

#### La technique

La pêche de la carpe consiste à lancer sa ligne sur un poste préalablement amorcé, parfois plusieurs jours à l'avance. L'esche est ainsi « posée » au fond de l'eau et attend que le poisson entre en phase d'alimentation.

#### Les appâts

Les carpes sont omnivores. Elles sont, la plupart du temps, pêchées à l'aide de graines (blé, maïs, lupin, arachide...) ou de « bouillettes » (mélange cuit de farines, d'œufs et attractants).

#### Condition

La pêche de la carpe peut se pratiquer quelles que soient les conditions, plus particulièrement la nuit, quand l'activité du poisson est la plus forte.

#### Meilleure période

Avril à novembre



## LES TECHNIQUES DE PÊCHE

### La pêche au Toc

Cette technique spécifique destinée à la pêche en rivière, est pratiquée par les pêcheurs de salmonidés (truites et ombres). Elle se pratique généralement avec des appâts naturels (ver de terre, teigne, porte bois...)

L'expression « toc » définit la sensation qu'a le pêcheur lorsque le poisson mord à l'appât.

#### Le matériel

Une canne (de 3m90 à 4m20), fabriquée en carbone (très légère),

Un moulinet (réserve de fil 16/100),

Une ligne : bas de ligne (10 à 12/100), un guide fil (rigoléto), une plombée dégressive, un hameçon.

#### La technique

Après un lancer amont, le principe est de faire descendre le plus naturellement possible son esche dans la coulée prospectée.

#### Les appâts

L'asticot (larve de mouche) : l'asticot est autorisé dans certains cours d'eaux du département mais pas partout,

Le ver de terre : de terreau ou de berge, le ver est préconisé après de très grosses averses,

La teigne : larve de papillon parasitant entre autres les ruches, la teigne s'avère particulièrement efficace dans les eaux claires,

Le porte-bois : cette larve de trichoptère, à la particularité de se confectionner un fourreau en bois ou gravier, dans lequel elle s'abrite durant sa croissance.

#### Conditions

Cette forme de pêche se pratique plutôt le matin et le soir quelles que soient les conditions des eaux (claires ou boueuses).

#### La meilleure période

De mars à juin.